

## Duurzaam werk Plan IK®

### Inleiding

Wil je dat je medewerker duurzaam inzetbaar is? Dan zal hij zijn werk in de toekomst goed moeten kunnen blijven uitvoeren. Het verleden biedt daar geen garantie voor omdat verwachtingen in de loop van de tijd veranderen. Wat verwacht je medewerker van zijn werk en voldoet hij straks nog aan jouw verwachtingen?

Duurzaam werk is de uitkomst van een goede arbeidsrelatie, waarin je medewerker goed kan blijven functioneren. Dat vooruitzicht is niet altijd vanzelfsprekend, vooral als verwachtingen niet meer kunnen worden waargemaakt. Als goed werkgever voer je de regie op inzetbaarheid, soms door zelf het voortouw te nemen en soms met de medewerker in de lead.

**“GEEFT WERK NOG VOLDOENDE PERSPECTIEF ALS JE HET AL LANG DOET,  
ALS JE MEER ERVAREN WORDT, ALS HET WERK TE ZWAAR WORDT OF  
ALS JE TOE BENT AAN EEN NIEUWE UITDAGING?”**

### Plan IK® zet de medewerker zelf aan het stuur

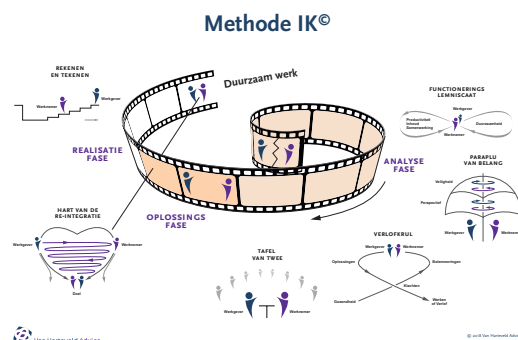
De medewerker neemt het voortouw, gesteund door gesprekken met Van Harteveld. Na een terugblik wordt de focus gericht op de toekomst waarin hij goed kan blijven functioneren. Dat is niet alleen belangrijk voor hemzelf maar ook voor het bedrijf dat werk geeft. De uitkomst bespreekt hij met jou (werkgever, leidinggevende, HR) op basis waarvan jullie samen verder afspraken maken.

### Doelgroep

In aanmerking komt de medewerker die duurzaam inzetbaar wil blijven terwijl stagnatie of uitval wordt voorzien bij onveranderde voortzetting van het werk. Het doel is inzicht te krijgen in de kansen, de mogelijkheden, de belemmeringen en bedreigingen om werk goed te kunnen blijven doen. Plan IK® zorgt voor goed zicht op de bestaande en de gewenste situatie en geeft aanknopingspunten voor behoud van uitdagend en uitvoerbaar werk. Dat kan uitval en onverhoopt (ziekte)verzuim voorkomen.

### Aanpak

Plan IK® is gebaseerd op de analysemodellen van de Methode IK®. In vier gespreksuren wordt de bestaande situatie met de medewerker doorgenomen. De analyse maakt inzichtelijk wat wel en wat niet bijdraagt aan duurzaam werk en welke opties er zijn voor verbetering en realisatie van het gewenste perspectief.



### *Resultaat*

De inzichten na analyse, aangevuld met reflecties en voornemens van de medewerker, worden voorzien van een conclusie en aanbevelingen vastgelegd in Plan IK<sup>®</sup>. Het verslag wordt beschikbaar gesteld aan de medewerker, waarmee hij de werkgever informeert over zijn voorstellen voor toekomstig, haalbaar en gewenst, duurzaam werk. Het geeft input voor afstemming van verwachtingen en zo nodig nieuwe afspraken.

### *Arbeidskundig onderzoek en advies.*

Plan IK<sup>®</sup> biedt onvoldoende uitkomst voor toekomstig werk als de medewerker is uitgevallen door gezondheidsklachten, omdat geen rekening gehouden is met de door de bedrijfsarts aangegeven beperkingen. In dat geval kan beter een Arbeidskundig onderzoek en advies worden ingezet. Van Harteveld Advies kan ook hiermee van dienst zijn; Huib is geregistreerd en gecertificeerd arbeidsdeskundige.

### *Meer weten?*

Neem voor meer informatie contact op met Huib Veldman, Arbeidskundig Adviseur:

- tel.nr. 06 22383367
- [info@vanharteveld.nl](mailto:info@vanharteveld.nl)